

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 36»
(МБОУ СШ № 36)

663332 Красноярский край, г. Норильск, р-н Талнах, ул. Бауманская, д.22 А
Телефон/факс: (3919) 37-30-03 E-mail: mboy36@yandex.ru <http://nprschool36.edusite.ru>
ОГРН 1022401631020, ИНН/КПП 2457019484/245701001

СОГЛАСОВАНО
Председатель Управляющего совета
МБОУ «СШ № 36»
 /Е.Н. Коновалова/

Протокол Управляющего совета
МБОУ «СШ № 36»
от 30.08.2019 № 1

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания совета обучающихся
от 30.08.2019 № 1

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания совета родителей
от 30.08.2019 № 1



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ «СШ № 36»

 /Е.А.Заря /

31.08.2019

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «СШ № 36»
от 31.09.2019 № 01-03-248

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий обучающихся
МБОУ «СШ № 36»

І. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 36» (далее – МБОУ «СШ № 36» или Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" с изменениями № 3 от 24.11.2015 № 81, Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 36» (далее – МБОУ «СШ № 36»).

Настоящее Положение разработано с учетом мнения обучающихся, родителей несовершеннолетних обучающихся и педагогов МБОУ «СШ № 36», утверждено с учетом мнения Управляющего совета МБОУ «СШ № 36» (протокол от 31.08.2017г № 1).

1.3. Положение устанавливает режим занятий обучающихся и регламентирует режим функционирования МБОУ «СШ № 36», периоды организации образовательного процесса, каникул, внеурочной деятельности.

1.4. Режим занятий с обучающимися по умолчанию действует в течение учебного года, до внесения изменений. Изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы по объективным причинам.

1.5. Все виды расписаний занятий с обучающимися утверждаются приказом директора школы.

1.6. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СШ № 36» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего, основного общего и среднего общего образования.

II. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Организация образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса в МБОУ «СШ № 36» регламентируется учебным планом, разрабатываемым и утверждаемым МБОУ «СШ № 36» самостоятельно, в соответствии с примерным учебным планом, а также годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков соответствующим санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.

Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора школы с учетом мнения педагогического совета.

3.2. Регламентирование продолжительности учебного года:

3.2.1. Учебный год в МБОУ «СШ № 36» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе - 33 учебных недели,
- во 2-11 классах не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации.

3.3. Регламентирование образовательного процесса

Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

3.3.1. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4 (четыре). После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.4. Регламентирование каникул

Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель, для обучающихся 1 классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

3.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю

3.5.1. Продолжительность учебной рабочей недели в МБОУ «СШ № 36»:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-8 классах;
- 6-ти дневная рабочая неделя в 9-11 классах.

3.5.2. Режим работы по пятидневной или шестидневной учебной неделе определяется Учреждением самостоятельно.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Учебные занятия организуются в две смены. Начало уроков – в 08.30. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий для первой смены, и до учебных занятий, для второй смены.

3.6.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются с отведением времени на отдых.

IV. Режим образовательного процесса

4.1 Регламентирование образовательного процесса

4.1.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Количество классов-комплектов зависит от количества обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм.

4.1.2. Количество классов в МБОУ «СШ № 36» зависит от количества обучающихся (числа поданных заявлений граждан) и условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм.

4.1.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СШ № 36», состоящего из федерального и школьного компонента или из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки.

4.1.4. Изменение продолжительности учебной недели в каждой параллели возможно в связи с изменениями федерального и регионального базисного учебного плана. Образовательный процесс в 1-х классах организуется только по пятидневной учебной неделе, для 9,10,11 классов только 6-дневная учебная неделя, для других параллелей может быть организована 5 или 6-дневная учебная неделя.

4.2. Регламентирование продолжительности урока

4.2.1. В 1-х классах МБОУ «СШ № 36» продолжительность урока определяется в соответствии с требованиями СанПиН. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

– ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

– январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Максимальная продолжительность урока в 40 минут установлена редакцией СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача России от 24 ноября 2015 г. № 81.

Динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут организуется для обучающихся 1-х классов в период с сентября – декабрь после второго урока в соответствии с п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10.

4.2.2. Для обучающихся 2-11 классов продолжительность уроков на протяжении всего учебного года составляет 40 минут.

4.3. Регламентирование продолжительности перемен:

4.3.1. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12.

4.3.2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут. Для организации питания в режим обучающихся вносятся две перемены продолжительностью не менее 20 минут.

4.3.3. Расписание перемен в МБОУ «СШ № 36»:

I смена (1 классы)

| Урок | Продолжительность | Питание (классы) | Урок | Продолжительность | Питание (классы) |
|------|-------------------------|--------------------|------|-----------------------|-------------------|
| | 1 полугодие | | | 2 полугодие | |
| | 08.30 – 08.40 /зарядка/ | | | 8.20-8.30 Прием детей | |
| 1 | 08.40 – 09.15 /20/ | | 1 | 08.30 – 09.10 /10/ | |
| 2 | 09.35 – 10.10 /20/ | 10.10 1 классы | 2 | 09.20 – 10.00 /20/ | 10.10 1 классы |
| 3 | 10.30 – 11.05 /40/ | | 3 | 10.20 – 11.00 /20/ | |
| | 11.05 - 11.45 | Динамическая пауза | 4 | 11.20 – 12.00 /10/ | |

| | | | | | |
|--|---------------|--------------------------|---|--------------------|--------------------------|
| 4 | 11.45 – 12.20 | | 5 | 12.10 – 12.50 /10/ | 12.20 |
| 5 | 13.15 – 13.35 | Обед ГПД (1-4 классы) | 6 | 13.15 – 13.35 | Обед ГПД (1-4 классы) |
| Внеурочная деятельность с 13.00 до 16.00 | | | | | |

**I смена
(4, 5, 8, 9, 10, 11 классы)**

| Урок | Продолжительность | Питание (классы) |
|------|--------------------|-------------------|
| 1 | 08.30 – 09.10 /10/ | |
| 2 | 09.20 – 10.00 /20/ | 4,5 классы |
| 3 | 10.20 – 11.00 /20/ | 8, 9,10,11 классы |
| 4 | 11.20 – 12.00 /10/ | |
| 5 | 12.10 – 12.50 /10/ | |
| 6 | 13.00 – 13.40 /20/ | |
| 7 | 14.00 – 14.40 | |

Пересмена (6 - 7 классы)

| Урок | Продолжительность | Питание (классы) |
|------|--------------------|--------------------------|
| 1 | 13.00 – 13.40 /20/ | 2,3 классы |
| 2 | 14.00 – 14.40 /20/ | 6, 7 классы |
| 3 | 15.00 – 15.40 /10/ | |
| 4 | 15.50 – 16.30 /10/ | 16.30 Полдник 6-7 классы |
| 5 | 16.40 – 17.20/10/ | |
| 6 | 17.30 – 18.10/10/ | |
| 7 | 18.20 – 19.00 | |

Суббота 9-11-е классы

| Урок | Продолжительность | Питание (классы) |
|------|--------------------|------------------|
| 1 | 08.30 – 09.10 /10/ | |
| 2 | 09.20 – 10.00 /10/ | |
| 3 | 10.10 – 10.50 /20/ | 9-11 классы |
| 4 | 11.10 – 11.50 /10/ | |
| 5 | 12.00 – 12.40 /10/ | |
| 6 | 12.50 – 13.30 /10/ | |
| 7 | 13.40 – 14.20 | |

4.4. Регламентирование обязательной недельной нагрузки

4.4.1. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

4.4.2. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать максимально допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 классы – 29 часа в неделю;
- 6 классы – 30 часа в неделю;
- 7 классы – 32 часов в неделю;

- 8 классы – 33 часа в неделю;
- 9 классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

4.5. Образовательный процесс МБОУ «СШ № 36» регламентируется расписанием учебных занятий, факультативных и элективных курсов, индивидуальной (групповой работой), внеурочной деятельности, режимом работы группы продленного дня, расписанием звонков.

4.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели, согласно приложению 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Шкала трудности предметов».

4.7. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.8. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамической паузы для обучающихся 1-х классов;
- спортивного занятия для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.9. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамической паузы или спортивного занятия соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.9.1. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

4.9.2. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.9.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.10. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

V. Режим воспитательного процесса в МБОУ «СШ № 36»:

5.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности.

5.2. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

5.3. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

5.4. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН

2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.28.

5.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, командировка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина по приказу директора школы.

VI. Режим внеурочной деятельности

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по проектной деятельности, расписанием занятий творческих объединений и секций, утвержденным директором.

6.2. Внеурочная деятельность, индивидуальные, групповые занятия, занятия в группах продленного дня организуются после учебных занятий.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами педагогов и планом воспитательной работы.

6.4. Выход за пределы МБОУ «СШ № 36» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

VII. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в Положение

7.1. Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2017 года.

7.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Управляющего Совета.

7.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

Документ размещен:

- на официальном сайте МБОУ «СШ № 36» <http://nprschool36.edusite.ru>
- в локальной сети школы: Нормативные документы. Локальные акты.