

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
11.09.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У

2024 г.

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов		Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценност ь, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)								
Ф		Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
224/2007		Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
47/ПЕСТН 2021		Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007		Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весомой черной)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015		Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
		Итого:		21,93	25,84	83,40	665,72	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)								
Ф		Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
224/2007		Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание
47/ПЕСТН 2021		Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007		Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весомой черной)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015		Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф		Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
		Итого:		28,39	30,80	99,67	804,86	
Обед для 1-4 классов (252.44)								
21/2003		Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
88/2015		Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф		Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007		Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка
392/2017		Пельмени отварные (масло сливочное, пельмени с/м, соль)	205	0,03	4,13	0,04	37,40	варка
349/2015		Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805- 2018		Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
		Итого:		10,57	22,96	69,48	535,35	
Обед для 5-11 классов (272.13)								
21/2003		Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
88/2015		Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф		Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
241/2007		Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		18,80	варка
392/2017		Пельмени отварные (масло сливочное, пельмени с/м, соль)	260	0,05	8,25	0,08	74,80	варка
349/2015		Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805- 2018		Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
		Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
		Итого:		13,78	34,97	87,78	728,67	
Полдник для 1-4 классов (67.51)								
Ф		Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2015		Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015		Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
		Итого:		4,78	8,01	63,40	340,00	
Полдник для 5-11 классов (67.33)								
Ф		Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Ф		Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,78	53,00	нет
Ф		Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015		Чай с сахаром (сахар, чай весомой черной)	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
		Итого:		4,88	8,01	77,18	393,00	

Приятного аппетита!

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством: