

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

2025 г.

Меню (О, АР)  
12.02.2025

(организация)  
(структурное подразделение)

Государственное учреждение "ПроСервис Таймыр"

Среднее СМ № 36

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

МБОУ (А)У

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                               | Выход<br>блюда | Баллы | Жиры   | Углеводы | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Особенный<br>технологический<br>процесс |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|--------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                                           |                |       |        |          |                             |                                         |
| 1/2007                             | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                   | 40             | 2,36  | 7,49   | 14,89    | 136,00                      | нет                                     |
| 223/2007                           | Запеканка из творога<br>(творог, манная крупа, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                             | 150            | 26,41 | 18,23  | 25,84    | 378,82                      | запекание                               |
| АП                                 | Молоко сгущенное                                                                                                                                          | 20             | 1,44  | 1,70   | 11,10    | 65,60                       | варка                                   |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимон, сахар, чай в пакетиках)                                                                                                          | 200/15/7       | 0,13  | 0,02   | 15,20    | 62,00                       | варка                                   |
| 338/2015                           | Апельсины свежие                                                                                                                                          | 100            | 0,90  | 0,20   | 8,10     | 43,00                       | нет                                     |
| ГОСТ<br>31807-2018                 | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                      | 30             | 2,15  | 0,48   | 12,63    | 64,35                       | нет                                     |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           | 33,39          | 28,12 | 87,76  | 749,77   |                             |                                         |
| Завтрак для 5-11 классов (265,20)  |                                                                                                                                                           |                |       |        |          |                             |                                         |
| 1/2007                             | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                   | 40             | 2,36  | 7,49   | 14,89    | 136,00                      | нет                                     |
| 223/2007                           | Запеканка из творога<br>(творог, манная крупа, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                             | 200            | 35,21 | 24,31  | 34,45    | 505,09                      | запекание                               |
| АП                                 | Молоко сгущенное                                                                                                                                          | 30             | 2,16  | 2,55   | 16,65    | 98,40                       | нет                                     |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимон, сахар, чай в пакетиках)                                                                                                          | 200/18/7       | 0,13  | 0,02   | 15,20    | 62,00                       | варка                                   |
| 338/2015                           | Апельсины свежие                                                                                                                                          | 100            | 0,90  | 0,20   | 8,10     | 43,00                       | нет                                     |
| ГОСТ<br>31807-2018                 | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                      | 2/20           | 2,86  | 0,63   | 16,83    | 85,80                       | нет                                     |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           | 43,62          | 35,20 | 106,12 | 930,29   |                             |                                         |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                                           |                |       |        |          |                             |                                         |
| 62/2007                            | Салат из моркови с сахаром<br>(морковь, сахар)                                                                                                            | 60             | 0,74  | 0,06   | 6,89     | 49,02                       | нет                                     |
| 102/2007                           | Суп картофельный с бобовыми<br>(картофель, морковь, лук, репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                     | 250            | 5,49  | 5,27   | 16,53    | 148,25                      | варка                                   |
| 288/2017                           | Птица отварная к первому блюду<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриной)                                                                               | 10             | 3,24  | 0,26   | 0,09     | 15,64                       | варка                                   |
| 173/2003                           | Котлеты Студенческие с маслом<br>(говядина, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриной, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 95             | 16,11 | 16,35  | 14,40    | 269,48                      | запекание                               |
| 309/2015                           | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)                                                                                | 150            | 5,51  | 4,51   | 26,44    | 168,45                      | варка                                   |
| 398/2003                           | Компот из черной смородины свежемороженой<br>(листья лимонные, сахар, смородина)                                                                          | 200            | 0,20  | 0,08   | 16,44    | 68,70                       | варка                                   |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                            | 45             | 3,56  | 0,45   | 21,74    | 105,75                      | нет                                     |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                      | 20             | 1,43  | 0,32   | 8,42     | 42,90                       | нет                                     |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           | 38,28          | 27,30 | 110,95 | 888,18   |                             |                                         |
| Обед для 5-11 классов (291,18)     |                                                                                                                                                           |                |       |        |          |                             |                                         |
| 62/2007                            | Салат из моркови с сахаром<br>(морковь, сахар)                                                                                                            | 100            | 1,23  | 0,09   | 11,48    | 81,70                       | нет                                     |
| 102/2007                           | Суп картофельный с бобовыми<br>(картофель, морковь, лук, репчатый, масло растительное, морковь, соль)                                                     | 250            | 5,49  | 5,27   | 16,53    | 148,25                      | варка                                   |
| 288/2017                           | Птица отварная к первому блюду<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриной)                                                                               | 10             | 3,24  | 0,26   | 0,09     | 15,64                       | варка                                   |
| 173/2003                           | Котлеты Студенческие с маслом<br>(говядина, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриной, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 110            | 17,92 | 21,83  | 16,04    | 332,66                      | запекание                               |
| 309/2015                           | Макаронные изделия отварные<br>(макаронные изделия, масло сливочное, соль)                                                                                | 180            | 6,81  | 5,41   | 31,73    | 202,14                      | варка                                   |
| 398/2003                           | Компот из черной смородины свежемороженой<br>(листья лимонные, сахар, смородина)                                                                          | 200            | 0,20  | 0,08   | 16,44    | 68,70                       | варка                                   |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                            | 2/30           | 4,74  | 0,67   | 28,98    | 141,00                      | нет                                     |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                      | 2/20           | 2,86  | 0,63   | 16,83    | 85,80                       | нет                                     |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           | 42,29          | 34,28 | 138,12 | 1 075,89 |                             |                                         |
| Полдник для 1-4 классов (80,80)    |                                                                                                                                                           |                |       |        |          |                             |                                         |
| АП                                 | Печенье                                                                                                                                                   | 50             | 3,75  | 8,00   | 33,50    | 220,00                      | нет                                     |
| 389/2016                           | Сок в ассортименте                                                                                                                                        | 200            | 1,00  |        | 22,40    | 90,00                       | нет                                     |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай в пакетиках)                                                                                                                       | 100            |       |        | 0,00     | 0,01                        | варка                                   |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           |                | 4,75  | 8,00   | 55,90    | 310,01                      |                                         |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)   |                                                                                                                                                           |                |       |        |          |                             |                                         |
| АП                                 | Печенье                                                                                                                                                   | 50             | 3,75  | 8,00   | 33,50    | 220,00                      | нет                                     |
| 389/2016                           | Сок в ассортименте                                                                                                                                        | 20             | 0,10  |        | 13,76    | 53,00                       | нет                                     |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай в пакетиках)                                                                                                                       | 100            |       |        | 0,00     | 0,01                        | варка                                   |
| Итого:                             |                                                                                                                                                           |                | 4,85  | 8,00   | 69,86    | 383,01                      |                                         |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.