

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организатор)
Меню (О)
(структурное подразделение)Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О)
14.11.2024

2024 г.

Согласовано:
директор МБОУ ОУ

2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по форме рецепта	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (188,27)							
70/2007	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,28	2,40	нет
326/2018	Минтай тушеный в томате с овощами (пюре картофельное, лук репчатый, морковь, свекла, соль, томатная паста, филе минтая с/х с/м)	150	14,83	7,43	5,70	157,50	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель, морковь, лук репчатый, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2018	Чай с сахаром (чай, сахар)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
336/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31808- 2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:		22,11	13,32	74,13	517,55		
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
70/2007	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
326/2018	Минтай тушеный в томате с овощами (пюре картофельное, лук репчатый, морковь, свекла, соль, томатная паста, филе минтая с/х с/м)	200	19,50	9,90	7,80	210,00	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель, морковь, лук репчатый, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
376/2018	Чай с сахаром (чай, сахар)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
336/2018	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31808- 2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:		28,89	16,83	85,09	622,20		
Обед для 1-4 классов (252,44)							
67/2018	Винегрет овощной (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	80	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
99/2007	Суп из овощей (картофель, морковь, лук репчатый, капуста, морковь, картофель, свекла, лук репчатый, масло растительное, морковь)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
☐	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
286/2017	Птица отварная (птица, лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
173/2003	Котлеты студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе курицы куриное с/м, хлеб пшеничный, яйцо порошок)	95	16,11	16,35	14,40	269,48	запекание
303/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, молоко, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (клубника, сахар, вода)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31808- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:		40,37	42,87	105,21	974,16		
Обед для 5-11 классов (272,13)							
67/2018	Винегрет овощной (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла)	100	1,40	10,04	7,29	126,10	варка
99/2007	Суп из овощей (картофель, морковь, лук репчатый, капуста, морковь, картофель, свекла, лук репчатый, масло растительное, морковь)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
☐	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
286/2017	Птица отварная (птица, лук репчатый, соль, филе курицы куриное с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
173/2003	Котлеты студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе курицы куриное с/м, хлеб пшеничный, яйцо порошок)	110	17,92	21,83	18,04	332,66	запекание
303/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, молоко, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	48,37	292,50	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (клубника, сахар, вода)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31808- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,57	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,90	нет
Итого:		41,35	48,28	143,21	1179,26		
Полдник для 1-4 классов (57,71)							
☐	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
380/2018	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, молоко, лимонная кислота, картофельный крахмал)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, сахар)	100/3	0,03	0,00	0,09	1,02	варка
Итого:		4,48	6,17	48,44	283,47		
Полдник для 5-11 классов (67,33)							
☐	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
171/2007	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
380/2018	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, молоко, лимонная кислота, картофельный крахмал)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара (чай, лимон, сахар)	100/3	0,03	0,00	0,09	1,02	варка
Итого:		5,82	7,87	59,84	349,33		

Приятного аппетита!

Исполнитель: _____

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова

С.В. Школов