

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймир"

(организм)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АР)

16.04.2025

2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

Школа №33

16.04.2025

2025 г.

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур | Наименования и краткая характеристика блюда                                                                                              | Выход<br>блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>значение,<br>ккал | Особенности<br>пищевой<br>продукции |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------|-------------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (180,00)   |                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                     |
| 1/2007                             | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                  | 40             | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00                      | нет                                 |
| 223/2007                           | Запеканка из творога<br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                    | 150            | 26,41 | 18,23 | 25,84    | 378,82                      | запекание                           |
| АП                                 | Молоко сгущенное                                                                                                                         | 20             | 1,44  | 1,70  | 11,10    | 65,60                       | варка                               |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимона, сахар, чай весомой черный)                                                                                     | 200/15/7       | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                       | варка                               |
| 338/2016                           | Яблоки свежие                                                                                                                            | 100            | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                       | нет                                 |
| ГОСТ<br>31807-2018                 | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                     | 30             | 2,15  | 0,48  | 12,63    | 84,35                       | нет                                 |
| Итого:                             |                                                                                                                                          |                | 32,89 | 28,32 | 89,46    | 763,77                      |                                     |
| Завтрак для 5-11 классов (285,20)  |                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                     |
| 1/2007                             | Бутерброд с маслом<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                  | 40             | 2,36  | 7,49  | 14,89    | 136,00                      | нет                                 |
| 223/2007                           | Запеканка из творога<br>(крупа манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)                    | 200            | 35,21 | 24,31 | 34,45    | 505,09                      | запекание                           |
| АП                                 | Молоко сгущенное                                                                                                                         | 30             | 2,16  | 2,55  | 16,85    | 98,40                       | нет                                 |
| 377/2007                           | Чай с лимоном<br>(лимона, сахар, чай весомой черный)                                                                                     | 200/15/7       | 0,13  | 0,02  | 15,20    | 62,00                       | варка                               |
| 338/2016                           | Яблоки свежие                                                                                                                            | 100            | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                       | нет                                 |
| ГОСТ<br>31807-2018                 | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                     | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                                 |
| Итого:                             |                                                                                                                                          |                | 43,12 | 35,40 | 107,82   | 934,29                      |                                     |
| Обед для 1-4 классов (270,12)      |                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                     |
| 21/2003                            | Салат Здоровье<br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                          | 60             | 0,87  | 11,04 | 3,91     | 118,00                      | нет                                 |
| 102/2007                           | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох очищенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49  | 5,27  | 16,53    | 148,25                      | варка                               |
| 288/2017                           | Птица отварная к первым блюдам<br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                          | 10             | 3,24  | 0,26  | 0,09     | 15,64                       | варка                               |
| 347/2021                           | Котлеты школьные<br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                       | 90             | 16,05 | 13,37 | 13,34    | 240,02                      | запекание                           |
| 302/2016                           | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                     | 150            | 4,35  | 7,30  | 30,85    | 208,25                      | варка                               |
| 398/2003                           | Компот из черной смородины свежемороженой<br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                    | 200            | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                       | варка                               |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                           | 45             | 3,56  | 0,45  | 21,74    | 105,75                      | нет                                 |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                     | 20             | 1,43  | 0,32  | 8,42     | 42,90                       | нет                                 |
| Итого:                             |                                                                                                                                          |                | 36,19 | 38,09 | 111,32   | 945,51                      |                                     |
| Обед для 5-11 классов (291,18)     |                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                     |
| 21/2003                            | Салат Здоровье<br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                          | 100            | 1,45  | 18,40 | 6,52     | 198,67                      | нет                                 |
| 102/2007                           | Суп картофельный с бобовыми<br>(горох очищенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49  | 5,27  | 16,53    | 148,25                      | варка                               |
| 241/2007                           | Говядина отварная к первым блюдам<br>(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)                                                         | 10             | 2,00  | 0,98  |          | 16,80                       | варка                               |
| 347/2021                           | Котлеты школьные<br>(говядина с/м, масло растительное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)                       | 100            | 17,83 | 14,86 | 14,82    | 266,70                      | запекание                           |
| 302/2016                           | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, масло сливочное, соль)                                                                     | 180            | 5,22  | 8,76  | 37,02    | 247,50                      | варка                               |
| 398/2003                           | Компот из черной смородины свежемороженой<br>(кислота лимонная, сахар, смородина с/м)                                                    | 200            | 0,20  | 0,08  | 16,44    | 68,70                       | варка                               |
| ГОСТ<br>31805-2018                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                           | 2/30           | 4,74  | 0,67  | 28,98    | 141,00                      | нет                                 |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                     | 2/20           | 2,86  | 0,63  | 16,83    | 85,80                       | нет                                 |
| Итого:                             |                                                                                                                                          |                | 39,80 | 49,86 | 137,14   | 1 171,42                    |                                     |
| Полдник для 1-4 классов (60,80)    |                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                     |
| АП                                 | Печенье                                                                                                                                  | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                                 |
| 369/2016                           | Сок в ассортименте                                                                                                                       | 200            | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       | нет                                 |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весомой черный)                                                                                                   | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                               |
| Итого:                             |                                                                                                                                          |                | 4,75  | 8,00  | 55,90    | 310,01                      |                                     |
| Полдник для 5-11 классов (70,70)   |                                                                                                                                          |                |       |       |          |                             |                                     |
| АП                                 | Печенье                                                                                                                                  | 50             | 3,75  | 8,00  | 33,50    | 220,00                      | нет                                 |
|                                    | Джем фруктовый порционный 20г                                                                                                            | 20             | 0,10  |       | 13,76    | 53,00                       | нет                                 |
| 369/2016                           | Сок в ассортименте                                                                                                                       | 200            | 1,00  |       | 22,40    | 90,00                       | нет                                 |
| 376/2007                           | Чай без сахара<br>(чай весомой черный)                                                                                                   | 100            |       |       | 0,00     | 0,01                        | варка                               |
| Итого:                             |                                                                                                                                          |                | 4,85  | 8,00  | 69,66    | 363,01                      |                                     |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шелешникова Е.В.

Федорова К.А.