

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
Меню СШ 256
(структурное подразделение)Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)

16.01.2025

Согласовано:

Директор МБОУ

2025 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
71/2015	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,26	2,40	нет
229/2016	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/х с/м)	150	2,58	2,86	7,02	65,14	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в/свой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			10,06	8,75	75,45	425,19	
Завтрак для 5-11 классов (266,20)							
71/2011	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
229/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/х с/м)	200	3,43	4,47	9,35	92,82	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай в/свой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			12,82	11,40	86,84	605,02	
Обед для 1-4 классов (270,12)							
67/2016	Винегрет овощной (картофель свежий, лук репчатый, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	80	0,95	6,11	4,82	78,37	нет
99/2007	Суп из овощей (картофель свежий, капуста свежая, морковь, лук репчатый, лавровый лист, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яйца куриные)	95	16,11	16,35	14,40	269,48	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая, масло сливочное, соль)	180	6,80	6,09	38,64	243,75	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			36,13	35,77	115,81	936,08	
Обед для 5-11 классов (291,18)							
67/2015	Винегрет овощной (картофель свежий, лук репчатый, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,59	10,18	8,03	130,62	нет
99/2007	Суп из овощей (картофель свежий, капуста свежая, морковь, лук репчатый, лавровый лист, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный, яйца куриные)	110	17,92	21,83	16,04	332,66	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			42,91	47,07	144,04	1 178,42	
Полдник для 1-4 классов (80,80)							
360/2016	Булочка сдобная	80					нет
360/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
376/2007	Чай без сахара (чай в/свой черный)	200			0,00	0,01	варка
Итого:			0,13	0,05	19,55	97,06	
Полдник для 5-11 классов (70,70)							
471/2021	Булочка сдобная	80					нет
360/2016	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
360/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
376/2007	Чай без сахара (чай в/свой черный)	200			0,00	0,01	варка
Итого:			1,57	1,75	30,75	162,92	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист:
Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.