



Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР,АЦ)

17.10.2024

"11" 10 2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2019	Закрыва́тый буте́рброд с сыро́м (сыр нарезанный школьн., хлеб пшеничный)	75	0,63	0,72		3,70	нет
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
47 ПЕСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай в пакетиках)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Итого:	13,01	18,46	88,36		610,66	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2019	Закрыва́тый буте́рброд с сыро́м (сыр нарезанный школьн., хлеб пшеничный)	75	0,63	0,72		3,70	нет
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	150	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
47 ПЕСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,66	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай в пакетиках)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Итого:	17,61	25,45	117,38		679,66	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2016	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	50	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриной с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриной с/м б/к, хлеб пшеничный)	95	18,08	17,50	13,38	277,42	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,46	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	31,31	36,36	97,67		849,28	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2016	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашивание
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриной с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриной с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	17,88	23,11	14,90	341,50	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:	37,38	47,42	123,95		1 075,24	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	50	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:	5,32	6,12	51,20		275,41	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	50	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:	5,42	6,12	64,96		320,41	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова