

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
18.02.2025

2025 г.



№ блюда по Сборнику меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Баллы	Жиры	Углеводы	Белки	Энергетическая ценность ккал	Основной технологический процесс
23/1997	Сыр Завтрак для 1-4 классов (180.00)							
327/2003	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (крупа пшеница, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	25	5,80	7,37			90,99	нет
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	210	5,97	12,06	33,53		267,34	варка
338/2018	Мандарины свежие	200	2,90	3,20	14,68		99,90	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50		38,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49		70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42		42,90	нет
23/1997	Сыр Завтрак для 5-11 классов (265.20)							
327/2003	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (крупа пшеница, крупа рисовая, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	25	5,80	7,37			90,99	нет
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	240	6,86	12,62	38,56		296,25	варка
338/2018	Мандарины свежие	200	2,90	3,20	14,68		99,90	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50		38,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32		94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42		42,90	нет
42/2015	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	60	1,08	3,76	8,09		62,88	нет
82/2018	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93		103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09		15,84	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45		11,90	кипячение
481/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	188	12,85	17,31	19,03		283,68	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64		243,75	варка
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, куркума, сахар)	200	0,66	0,09	27,02		112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	48	3,56	0,45	21,74		105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42		42,90	нет
	Итого:	33,48	34,20	132,41	983,10			
42/2015	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,80	6,26	10,16		104,81	нет
82/2018	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93		103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09		15,84	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45		11,90	кипячение
481/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	198	16,90	21,86	23,60		359,18	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37		292,50	варка
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, куркума, сахар)	200	0,66	0,09	27,02		112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98		141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,83	16,83		85,80	нет
	Итого:	42,58	43,01	184,42	1227,43			
388/2007	Булочка сдобная Иогурт фруктовый	80						нет
376/2007	Чай без сахара (чай в пакетиках черный)	100			0,00		0,01	варка
	Итого:				0,00		0,01	
388/2007	Булочка сдобная Джем фруктовый порционный 20г	80						нет
376/2007	Чай без сахара (чай в пакетиках черный)	100			0,00		0,01	варка
	Итого:		0,10		13,76		53,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.