Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"
(организация)
Столовая СШ №36
(структурное подразделение)

Утверждено:
Заместитель директора по корпоративному питанию
А.С. Писаренко
«12» 09 2024 г.

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У
«19» 09 2024 г.

Меню (О,АР,АЦ)
19.09.2024

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
3/2007	**Бутерброд с сыром** *(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)*	50	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
ф	**Блинчики жареные** *(блинчики без начинки замор, масло растительное)*	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
471/ЕСТН 2021	**Молоко сгущенное** *(молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г гост невский берег 1/144)*	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	**Чай с молоком** *(молоко, сахар, чай весовой черный)*	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	**Клубника быстрозамороженная с сиропом** *(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)*	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		17,86	26,82	122,88	747,12	
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)						
3/2007	**Бутерброд с сыром** *(масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный)*	50	5,75	9,42	15,46	170,59	нет
ф	**Блинчики жареные** *(блинчики без начинки замор, масло растительное)*	150	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
471/ЕСТН 2021	**Молоко сгущенное** *(молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20г гост невский берег 1/144)*	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	**Чай с молоком** *(молоко, сахар, чай весовой черный)*	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	**Клубника быстрозамороженная с сиропом** *(кислота лимонная, клубника с/м, сахар)*	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
	Итого:		22,36	33,82	151,88	916,12	
	Обед для 1-4 классов (252.44)						
67/2015	**Винегрет овощной** *(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)*	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2015	**Щи из свежей капусты с картофелем** *(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)*	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
ф	**Сметана к первому блюду**	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	**Птица отварная** *(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)*	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	**Биточки мясные с маслом** *(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)*	95	14,81	16,88	12,83	265,20	запекание
309/2015	**Макаронные изделия отварные** *(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)*	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
384/2003	**Компот из вишни свежемороженной** *(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)*	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	**Хлеб пшеничный**	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,04	35,74	97,12	837,08	
	Обед для 5-11 классов (272.13)						
67/2015	**Винегрет овощной** *(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль)*	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2015	**Щи из свежей капусты с картофелем** *(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)*	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
ф	**Сметана к первому блюду**	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	**Птица отварная** *(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)*	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	**Биточки мясные с маслом** *(говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)*	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
309/2015	**Макаронные изделия отварные** *(макаронные изделия, группа в, масло сливочное, соль)*	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
384/2003	**Компот из вишни свежемороженной** *(вишня с/м, кислота лимонная, сахар)*	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	**Хлеб пшеничный**	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		36,00	46,51	122,47	1 059,74	
	Полдник для 1-4 классов (57.71)						
ф	**Булочка сдобная в асс-те**	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
389/2015	**Сок в ассортименте**	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	**Чай с сахаром**	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		5,35	6,13	58,70	305,40	
	Полдник для 5-11 классов (67.33)						
ф	**Булочка сдобная в асс-те**	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
ф	**Джем фруктовый порционный**	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2015	**Сок в ассортименте**	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2015	**Чай с сахаром**	100	0,03	0,01	7,50	30,00	варка
	Итого:		5,45	6,13	72,46	358,40	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: Н.А. Сбитнева

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: К.А. Федорова

Заведующий производством: