

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организационный)
№ 136
(структурное подразделение)Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С. Писаренко

Меню (О,АР)

02.10.2024

2024 г.

№ 136 02 2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеб-ды	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
223/2007	Запеканка из творога (творог, манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	160	26,41	16,23	25,64	378,82	запекание
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай ессовой черной)	200/167	0,13	0,02	16,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
Итого:			29,69	16,93	75,53	601,17	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
223/2007	Запеканка из творога (творог, манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	35,21	24,31	34,45	505,00	запекание
☉	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай ессовой черной)	200/167	0,13	0,02	16,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			39,20	25,16	86,34	748,89	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	60	0,64	0,10	5,11	23,94	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, сметана к первому блюду)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
293/2017	Птица жареная (мясо растительное, окорочка куриные с/м, сметана)	90	26,67	19,33	0,20	281,95	запекание
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	150	2,75	5,99	15,87	130,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			40,32	33,26	95,53	890,99	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, сметана к первому блюду)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	квашение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
293/2017	Птица жареная (мясо растительное, сметана, цыплята бройлеры с/м)	100	26,77	29,19	0,08	370,61	запекание
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	180	3,29	7,18	19,04	156,60	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			43,99	44,91	117,64	1 099,86	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
☉	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
Итого:			4,64	8,06	61,26	354,66	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
☉	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
47/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,88	нет
355/2015	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
Итого:			6,08	9,76	72,46	420,52	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сойтнева

К.А. Федорова