

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймир"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Начальник отдела  
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АЦ)

20.01.2025

2025 г.



| № блюда по<br>Оборудованию<br>рецептур   | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>технологический<br>процесс |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                            |                |              |              |               |                                     |                                        |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                              | 100            | 17,04        | 28,17        | 6,60          | 347,71                              | жаренье                                |
| 309/2018                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                         | 160            | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                              | варка                                  |
| 376/2016                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весомой черной)                                                                                        | 200/15         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                               | варка                                  |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                       | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                               | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                      | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                               | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                               | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                              |                | <b>26,82</b> | <b>33,75</b> | <b>80,75</b>  | <b>736,56</b>                       |                                        |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                            |                |              |              |               |                                     |                                        |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)                              | 125            | 21,30        | 35,22        | 8,25          | 434,64                              | жаренье                                |
| 309/2018                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                         | 180            | 6,61         | 5,41         | 31,73         | 202,14                              | варка                                  |
| 376/2016                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай весомой черной)                                                                                        | 200/15         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                               | варка                                  |
| 338/2015                                 | <b>Яблоки свежие</b>                                                                                                                       | 100            | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00                               | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                      | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                               | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                               | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                              |                | <b>33,41</b> | <b>41,77</b> | <b>92,52</b>  | <b>880,68</b>                       |                                        |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                            |                |              |              |               |                                     |                                        |
| 45/2007                                  | <b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)            | 60             | 0,79         | 1,95         | 3,88          | 36,24                               | нет                                    |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(варенный картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                       | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                              | варка                                  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                     | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                               | варка                                  |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир ооо аврора борвалис 1/7) | 90             | 0,05         | 14,24        | 0,08          | 128,74                              | запекание                              |
| 302/2016                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                  | 160            | 3,58         | 4,77         | 39,30         | 214,50                              | варка                                  |
| 604/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)                                                                                        | 200            |              |              | 24,00         | 95,00                               | варка                                  |
|                                          | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>                                                                                                         | 70             | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,80                              | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                      | 45             | 3,58         | 0,45         | 21,74         | 105,75                              | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                               | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                              |                | <b>20,87</b> | <b>29,67</b> | <b>134,90</b> | <b>888,82</b>                       |                                        |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                            |                |              |              |               |                                     |                                        |
| 45/2007                                  | <b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b><br>(капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)            | 100            | 1,31         | 3,25         | 6,47          | 60,40                               | нет                                    |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(варенный картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)                       | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                              | варка                                  |
| 288/2017                                 | <b>Птица отварная</b><br>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)                                                                     | 10             | 3,24         | 0,26         | 0,09          | 15,64                               | варка                                  |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир ооо аврора борвалис 1/7) | 110            | 0,05         | 15,24        | 0,08          | 137,73                              | запекание                              |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                  | 180            | 4,30         | 5,72         | 47,16         | 257,40                              | варка                                  |
| 504/2021                                 | <b>Кисель с витаминами</b><br>(кисель с витаминами)                                                                                        | 200            |              |              | 24,00         | 95,00                               | варка                                  |
|                                          | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>                                                                                                         | 70             | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,80                              | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                      | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,98         | 141,00                              | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                               | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                              |                | <b>24,72</b> | <b>33,44</b> | <b>161,00</b> | <b>1 042,82</b>                     |                                        |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                            |                |              |              |               |                                     |                                        |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м, блинчики, масло растительное)                                                                    | 100            | 9,00         | 14,00        | 58,00         | 338,00                              | выпекание                              |
|                                          | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                       | 200            | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                              | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                              |                | <b>14,60</b> | <b>20,40</b> | <b>67,40</b>  | <b>456,00</b>                       |                                        |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                            |                |              |              |               |                                     |                                        |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные</b><br>(блинчики с/м, блинчики, масло растительное)                                                                    | 150            |              | 2,40         |               | 21,58                               | выпекание                              |
|                                          | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                       | 200            | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                              | нет                                    |
|                                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                              |                | <b>5,60</b>  | <b>8,80</b>  | <b>9,40</b>   | <b>139,58</b>                       |                                        |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шаломникова Е.В.

Федорова К.А.