

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (О, АР, АЦ)
21.11.2024

Согласовано:

Директор МБОУ ДУ

2024 г.

ГБОУ «БД» не используется
Основной тепловой процесс

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный школы, хлеб постовый)						
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	75	9,60	8,10	28,50	211,50	нет
47/ПЕСТИ-2021	Молоко сгущенное	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай в пакетиках)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:	100	0,13	0,07	28,86	116,87	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный школы, хлеб постовый)						
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	75	9,60	8,10	28,50	211,50	нет
47/ПЕСТИ-2021	Молоко сгущенное	150	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай в пакетиках)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:	100	0,13	0,07	28,86	116,87	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2016	Винегрет овощной (картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб пшеничный)	95	18,08	17,50	13,38	277,42	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соус, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	31,31	36,36	97,67	849,28		
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2016	Винегрет овощной (картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
347/2021	Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, молоко, соль, филе окорока куриное с/м б/х, хлеб пшеничный)	110	17,88	23,11	14,90	341,50	запекание
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соус, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:	37,38	47,42	123,05	1 075,24		
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:	5,32	6,12	51,20	275,41		
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:	5,42	6,12	54,96	328,41		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова