

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
22.10.2024

Согласовано:

Директор МБОУ

2024 г.

№ блюда по сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
18/2007	Сыр						
28/2014	Каша молочная Янтарная с маслом сливочным (крупа ячменная, масло сливочное, молоко, сахар, сметана, соль, яблоки)	25	0,63	0,72		3,70	нет
378/2018	Кофейный напиток с молоком (кофе молотый, молоко, сахар)	210	8,80	14,57	41,84	335,86	варка
338/2018	Мандарины свежие	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
18/2007	Сыр						
258/2007	Говядина духовая (говядина о.м., картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, лавровый лист)	25	0,63	0,72		3,70	нет
378/2018	Кофейный напиток с молоком (кофе молотый, молоко, сахар)	280	24,45	24,26	23,00	324,00	тушение
338/2018	Мандарины свежие	200	3,17	2,68	10,95	80,65	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
48/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, морковь, лимонная кислота, масло растительное, морковь, сахар, соль)						
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, морковь, лук репчатый, морковь, сахар, соль)	60	0,79	1,95	3,88	38,24	нет
288/2017	Птица отварная (птица репчатый, соль, филе грудки куриное о.м.)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
318/456/2013	Тесто для мясных школьных (говядина о.м., лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, лавровый лист, филе грудки куриное о.м., хлеб пшеничный)	10	1,87	1,61		22,00	варка
308/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, капуста, морковь, масло сливочное, соль)	110	11,43	6,55	11,63	151,25	запекание
60/4/2021	Кисель с витаминами	180	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200			24,00	95,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
48/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, морковь, лимонная кислота, масло растительное, морковь, сахар, соль)						
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (картофель свежий, морковь, лук репчатый, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	8,47	60,40	нет
288/2017	Птица отварная (птица репчатый, соль, филе грудки куриное о.м.)	280	5,49	5,27	16,53	148,25	варка
318/456/2013	Тесто для мясных школьных (говядина о.м., лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, лавровый лист, филе грудки куриное о.м., хлеб пшеничный)	10	1,87	1,61		22,00	варка
308/2018	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, капуста, морковь, масло сливочное, соль)	150	14,40	8,45	15,36	195,24	запекание
60/4/2021	Кисель с витаминами	180	6,81	5,41	31,73	202,14	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	200			24,00	95,00	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
4	Булочка сдобная в асс-те						
388/2007	Йогурт фруктовый	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
378/2007	Чай без сахара	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
4	Булочка сдобная в асс-те						
47/18/2011	Молоко сгущенное	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
378/2007	Чай без сахара	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
			12,30	12,82	73,60	487,27	

Приятного аппетита!

Директор:

Начальник:

Заведующий:

Н.А.Сбитнева

К.А.Федорова