

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
Меню № 186
(структурное подразделение)Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР)
23.10.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (ОУ)

2024 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, морковь, яйцо, растительное масло, молоко, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
471/ЕСТ 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,83	64,35	нет
Итого:			24,23	24,93	98,21	724,32	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, морковь, яйцо, растительное масло, молоко, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, ванильный порошок)	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром и 5% жира в сухом веществе 1/144)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2016	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			30,59	30,09	114,48	863,46	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
21/2003	Салат "Здоровье" (огурцы свежие, консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	80	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
86/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	испечение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
261/2007	Филе из птицы (филе куриное, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриного с/м б/к)	200	17,06	16,09	41,08	352,00	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			27,60	34,92	110,50	849,95	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
21/2003	Салат "Здоровье" (огурцы свежие, консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
86/2016	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	испечение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
261/2007	Филе из птицы (филе куриное, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриного с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			40,61	45,79	142,44	1155,85	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
Итого:			4,75	8,00	55,90	310,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Ф	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
Итого:			4,85	8,00	69,66	363,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова