



Утверждено:
Начальник отдела
общественных питания

Усачева Н.А.

Меню (О, АЦ)
25.12.2024

2024 г.

№ блюда по обеденной меню	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Заяв- ленная кал.	Фактиче- ская калорийность
Завтрак для 1-4 классов (158.27)							
75/2007	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,28	2,40	нет
225/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (картофель, морковь, лук, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м)	150	14,63	7,43	5,70	157,50	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			22,11	13,32	74,13	517,55	
Завтрак для 5-11 классов (247.85)							
75/2007	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,42	3,60	нет
225/2015	Минтай тушеный в томате с овощами (картофель, морковь, лук, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/м)	200	19,50	9,90	7,60	210,00	тушение
312/2007	Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,66	5,76	24,53	164,70	варка
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай высшего сорта)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
338/2016	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			28,89	16,83	85,09	622,20	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
67/2016	Винегрет овощной (картофель, морковь, лук, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль, уксус)	60	0,84	8,02	4,37	75,06	варка
99/2007	Суп из овощей (картофель, морковь, лук, лук репчатый, капуста свежая, картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе курицы с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	95	16,11	18,35	14,40	269,48	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	150	8,60	8,09	38,64	243,75	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кусочки лимона, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			34,95	37,03	116,27	939,14	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
67/2016	Винегрет овощной (картофель, морковь, лук, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль, уксус)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
99/2007	Суп из овощей (картофель, морковь, лук, лук репчатый, капуста свежая, картофель свежий, морковь, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	1,59	4,99	9,15	95,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе курицы с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
173/2003	Котлеты Студенческие с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, филе курицы с/м, хлеб пшеничный, яичный порошок)	110	17,92	21,83	16,04	332,86	запекание
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кусочки лимона, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,96	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			41,35	48,28	143,21	1 179,28	
Полдник для 1-4 классов (67.71)							
	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
360/2016	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кусочек лимона, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара (лимон, чай высшего сорта)	100/3	0,03	0,00	0,09	1,02	варка
Итого:			4,48	6,17	48,44	283,47	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
360/2016	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	85,86	нет
377/2007	Кисель из вишни свежемороженой (вишня с/м, кусочек лимона, крахмал картофельный, сахар)	200	0,13	0,05	19,55	97,05	варка
Итого:			5,92	7,87	59,54	348,33	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шапошникова Е.В.

Федорова К.А.