

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

2024 г.

Меню (О, АР, АЦ)
27.12.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(АУ)

Шолохова Е.В.

2024 г.

ГМО и БАД не используются

№ блюда по Общедоступной рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168,27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкотл., хлеб пшеничный)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор., масло растительное, масло сливочное)	110	0,05	9,85	0,08	89,18	выпекание
	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		16,42	23,02	102,80	876,36	
Завтрак для 5-11 классов (247,88)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкотл., хлеб пшеничный)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
	Блинчики жареные с маслом (блинчики без начинки замор., масло растительное, масло сливочное)	160	0,05	10,65	0,08	96,38	выпекание
	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай весовой черный)	200			0,00	0,01	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (клубника лимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
388/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Итого:		16,42	23,82	102,80	883,58	
Обед для 1-4 классов (262,44)							
46/2007	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста свежая, клубника лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	80	0,79	1,95	3,88	36,24	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста пекинская, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, саурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
406/14	Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	75/75	23,41	6,29	8,18	172,34	тушение
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соус, масло сливочное, соль)	160	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
348/2007	Компот из кураги (клубника лимонная, курага, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
ГОСТ 31806- 2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		40,02	20,86	111,28	787,88	
Обед для 5-11 классов (272,13)							
46/2007	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста свежая, клубника лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	6,47	60,40	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, капуста пекинская, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, саурцы консервированные, соль)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
406/14	Сердце в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, сердце говяжье с/м, соль, томатная паста)	100/75	31,28	8,26	9,45	219,64	тушение
309/2016	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соус, масло сливочное, соль)	190	6,81	5,41	31,73	202,14	варка
348/2007	Компот из кураги (клубника лимонная, курага, сахар)	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
ГОСТ 31806- 2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		62,11	26,35	138,07	971,18	
Полдник для 1-4 классов (87,71)							
	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		5,29	9,63	42,86	276,00	
Полдник для 5-11 классов (87,33)							
	Печенье	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
431/2003	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
431/2003	Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный)	207	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
	Итого:		6,73	11,33	54,06	341,86	

Приятного аппетита!