

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О,АР)
27.11.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

Документ №

2024 г.

№ блюда по оборудованию	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)						
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай в пакетиках)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
338/2018	Апельсины свежие	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)						
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	200	23,00	20,05	46,26	470,80	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай в пакетиках)	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
338/2018	Апельсины свежие	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Обед для 1-4 классов (252.44)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
88/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду						
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
291/2007	Плов из птицы (курица, рис, лук репчатый, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/ж)	10	2,00	0,98		16,80	варка
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (яблоки, лимон, курага, сахар)	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Итого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (272.13)							
24/2003	Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
88/2018	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лук репчатый, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду						
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
291/2007	Плов из птицы (курица, рис, лук репчатый, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/ж)	10	2,00	0,98		16,80	варка
349/2018	Компот из смеси сухофруктов (яблоки, лимон, курага, сахар)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
ГОСТ 31805- 2018	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Итого:	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье						
388/2018	Сок в ассортименте	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
378/2007	Чай без сахара	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье						
Ф	Джем фруктовый порционный	60	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
Ф	Сок в ассортименте	20	0,10		13,76	53,00	нет
378/2007	Чай без сахара	200	1,00		22,40	90,00	нет
	Итого:	100			0,00	0,01	варка
			4,85	8,00	69,66	363,91	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова