

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ульшова

Меню (О, АЦ)

02.09.2024

Согласовано:
Директор ИСО(АУ)

2024 г.

2024 г.

№ Блюда по Сборному рациону	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белок	Жир	Углевод	ГРВ в 100 г готового продукта	Энергетическая ценность	Основной питательный процесс
Завтрак для 1-4 классов (165.27)								
15/2007	Сыр	25	0,83	0,72		3,73	нет	
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост невогий барев 1/144)	25	1,44	1,70	11,20	85,88	нет	
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	195	0,13	1,80	19,55	92,95	выпечка	
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай асвовый черный)	206/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка	
1064/2016	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	106	0,13	0,07	28,86	118,87	нет	
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,22	94,20	нет	
	Итого:		5,87	4,86	74,38	354,81		
Завтрак для 5-11 классов (247.86)								
15/2007	Сыр	25	0,83	0,72		3,70	нет	
471/ЕСТ Н 2021	Молоко сгущенное (молоко сгущенное с сахаром 8,5% 20% вост невогий барев 1/144)	25	1,44	1,70	11,20	85,88	нет	
Ф	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	195	0,14	2,40	19,55	98,94	выпечка	
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай асвовый черный)	206/15	0,07	0,02	15,00	80,00	варка	
1064/2016	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	106	0,13	0,07	28,86	118,87	нет	
ГОСТ 31805-2016	Хлеб пшеничный	55	4,80	0,80	24,15	117,50	нет	
	Итого:		6,77	5,48	79,21	395,21		
Обед для 1-4 классов (252.44)								
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	60	0,73	1,95	3,85	38,24	нет	
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок луцный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	18,53	148,25	варка	
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	16	1,87	1,81		22,00	варка	
234/2016	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ого вара борвалис 1/7)	90	0,05	14,24	0,08	128,74	запекание	
305/2007	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	180	3,57	12,85	35,23	271,27	варка	
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,78	170,00	варка	
ГОСТ 31805-2016	Мороженое молочное 70-80г	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет	
	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный		29,49	29,19	138,59	1 925,75		
	Итого:							
Обед для 5-11 классов (272.13)								
45/2007	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль)	100	1,31	3,25	8,47	60,40	нет	
102/2007	Суп картофельный с бобовыми (варок луцный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	5,49	5,27	18,53	148,25	варка	
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,81		22,00	варка	
234/2016	Рыбные палочки с маслом (масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м ого вара борвалис 1/7)	110	0,05	15,24	0,08	137,73	запекание	
450/2003	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста)	180	4,29	15,43	42,25	325,53	варка	
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,78	170,00	варка	
ГОСТ 31805-2016	Мороженое молочное 70-80г	70	2,73	2,40	20,86	101,80	нет	
	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,83	16,93	85,90	нет	
	Итого:		24,34	44,39	163,79	1 192,31		
Полдник для 1-4 классов (55.09)								
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет	
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет	
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай асвовый черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка	
	Итого:		4,78	8,01	63,4	340		
Полдник для 5-11 классов (55.09)								
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет	
389/2016	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет	
376/2016	Чай с сахаром (сахар, чай асвовый черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка	
	Итого:		4,78	8,01	63,4	340		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбытова