

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О)
04.09.2024

2024 г.

ГМО в БАД не используется

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность, ккал	Основной тепловой процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
☉	Масло сливочное порционное 10г	10					нет
223/2007	Запеканка из творога (творог, манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	150	26,41	16,23	26,84	378,82	запекание
☉	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай восточный черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
Итого:			29,69	16,93	75,53	801,17	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
☉	Масло сливочное порционное 10г	10					нет
223/2007	Запеканка из творога (творог, манная, масло сливочное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	200	35,21	24,31	34,45	505,09	запекание
☉	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
377/2007	Чай с лимоном (лимон, сахар, чай восточный черный)	200/16/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
☉	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			39,20	25,16	88,34	748,89	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	60	0,64	0,10	5,11	23,94	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)	250	2,02	5,09	11,98	107,23	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	испечение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	18	2,00	0,98		16,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (мясо сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/м, хлеб пшеничный)	95	12,32	15,50	7,24	218,40	варка
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	150	2,75	5,99	15,87	100,50	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805- 2016	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			25,97	29,43	102,57	827,44	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
59/2007	Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные)	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
☉	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	испечение
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	18	2,00	0,98		16,80	варка
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (мясо сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/м, хлеб пшеничный)	110	13,72	20,44	8,10	272,00	варка
317/2003	Рагу из овощей (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста)	180	3,29	7,18	19,04	156,60	варка
ТИ 409/2006	Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м)	200	1,00		31,76	170,00	варка
ГОСТ 31805- 2016	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,96	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			30,94	36,16	125,65	1 001,25	
Полдник для 1-4 классов (55.09)							
☉	Печенье	50	3,5	8	33,5	210	нет
355/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:			4,42	8,07	68,76	374,65	
Полдник для 5-11 классов (55.09)							
☉	Печенье	50	3,5	8	33,5	210	нет
355/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2015	Чай с сахаром (сахар, чай восточный черный)	100	0,03	0,01	7,5	30	варка
Итого:			4,42	8,07	68,76	374,65	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Н.А. Сбитнева