

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
(структурное подразделение)Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О АР)
04.02.2025

2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

Директор МБОУ ОУ

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Основной технологический процесс
15/2007	Сыр Завтрак для 1-4 классов (180.00)						
174/2017	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (кукурузная каша, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	25	0,63	0,72		3,70	нет
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	210	2,95	11,45	10,77	158,74	варка
338/2015	Мандарины свежие	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
Итого:		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
15/2007	Сыр Завтрак для 5-11 классов (265.20)						
174/2017	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (кукурузная каша, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	25	0,63	0,72		3,70	нет
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	240	3,39	11,93	12,37	171,33	варка
338/2015	Мандарины свежие	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
Итого:		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Обед для 1-4 классов (270.12)						
42/2015	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (картофель отварной, консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	80	1,06	3,78	6,09	82,88	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	липичение
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	165	12,85	17,31	19,03	283,68	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, масло сливочное, соль)	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:		33,48	34,20	132,41	983,10		
	Обед для 5-11 классов (291.18)						
42/2015	Салат картофельный с сол/огурцами и зел/горошком (картофель отварной, консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)	100	1,80	6,26	10,16	104,81	нет
82/2015	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	липичение
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	195	16,90	21,86	23,60	359,18	тушение
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая (гречка, масло сливочное, соль)	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
349/2015	Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар)	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	26,98	141,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:		42,58	43,01	184,42	1 227,43		
	Полдник для 1-4 классов (60.60)						
386/2007	Булочка сдобная	60					нет
376/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара (чай в пакетиках)	200			0,00	0,01	варка
Итого:					0,00	0,01	
	Полдник для 5-11 классов (70.70)						
386/2007	Булочка сдобная	60					нет
376/2007	Йогурт фруктовый	20	0,10		13,76	53,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай в пакетиках)	200					нет
Итого:			0,10		13,76	53,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Шолошников Е.В.

Федорова К.А.