

№ блюда по Сборнику рецептов	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Валек	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Особенности технолог. процесса
Завтрак для 1-4 классов (168,27)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкаты, хлеб постоемый)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	100	9,00	14,00	58,00	338,00	выпекание
1/ЕСТН 20	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2007	Чай без сахара	200			0,00	0,01	варка
1064/1996	Ежевика с сиропом (ежевика с/м, кислота лимонная, сахар)	100	0,00	0,00	19,46	77,82	нет
	Итого:		28,58	28,8	148,76	899,19	
Завтрак для 5-11 классов (247,86)							
21/2019	Закрытый бутерброд с сыром (сыр нарезанный шкаты, хлеб постоемый)	75	9,60	8,10	26,50	211,50	нет
	Блинчики жареные (блинчики без начинки замор, масло растительное)	150	13,50	21,00	87,00	507,00	выпекание
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
376/2007	Чай без сахара	200			0,00	0,01	варка
1064/1996	Ежевика с сиропом (ежевика с/м, кислота лимонная, сахар)	100	0,00	0,00	19,46	77,82	нет
	Итого:		31,08	35,8	177,76	1068,19	
Обед для 1-4 классов (252,44)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	80	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
68/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	хитичение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	95	14,81	16,88	12,83	265,20	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа 4, масло сливочное, соль)	150	5,51	4,51	26,44	168,45	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,04	35,74	97,12	837,06	
Обед для 5-11 классов (272,13)							
67/2015	Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
68/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	хитичение
288/2017	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
268/2015	Биточки мясные с маслом (говядина с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный)	110	16,50	22,20	14,32	326,00	запекание
309/2015	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, группа 4, масло сливочное, соль)	180	6,61	5,41	31,73	202,14	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженной (кислота лимонная, сахар, смородина с/м)	200			14,97	56,05	варка
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,87	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		36,00	46,31	122,47	1 059,74	
Полдник для 1-4 классов (97,71)							
	Булочка сдобная в асс-те	80	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
54-ЭГН-2020	Чай с лимоном и сахаром (лимона, сахар, чай весовой черный)	100	0,03	0,00	3,58	14,99	варка
	Итого:		5,35	6,12	54,78	290,39	
Полдник для 5-11 классов (67,33)							
	Булочка сдобная в асс-те	60	4,32	6,12	28,80	185,40	нет
	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,78	53,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
54-ЭГН-2020	Чай с лимоном и сахаром (лимона, сахар, чай весовой черный)	100	0,03	0,00	3,58	14,99	варка
	Итого:		5,45	6,12	66,54	343,39	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист:

Заведующий производством:

Е.С. Иващенко

К.А. Федорова

В.С. Зубов