

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Ушакова Н.А.

Меню (О, АР)
05.03.2025

2025 г.

Согласовано:
Директор МБОУ

Директор МБОУ

2025 г.

№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Особенный технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)						
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
АП	Повидло	180	17,25	15,04	36,19	353,09	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай восточный черный)	20	0,08	0,02	13,00	50,00	нет
338/2016	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Итого:		30	2,15	0,48	12,63	64,35	нет
Завтрак для 5-11 классов (266,20)							
1/2007	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный)						
224/2007	Запеканка из творога с морковью (творог, манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	нет
АП	Повидло	200	23,00	20,05	48,26	470,79	запекание
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай восточный черный)	30	0,12	0,03	19,50	75,00	нет
338/2016	Апельсины свежие	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Итого:		2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Обед для 1-4 классов (270,12)							
75/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	60	1,21	0,06	12,33	54,72	тушение
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)	250	1,91	5,35	13,83	111,24	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	желевание
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе грудки куриной с/м)	200	18,80	8,56	19,71	231,53	тушение
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Итого:		20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Обед для 5-11 классов (291,18)							
75/2007	Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста)	100	2,01	0,10	20,55	91,20	тушение
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огузки консервированные, соль)	250	1,91	5,35	13,83	111,24	варка
241/2007	Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
АП	Сметана	10	0,25	1,00	0,45	11,90	желевание
289/2007	Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе грудки куриной с/м)	275	27,76	11,95	26,32	324,58	тушение
387/2003	Компот из клубники свежемороженой (кислота лимонная, клубника с/м, сахар)	200	0,40	0,20	18,10	73,05	варка
ГОСТ 31808-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Итого:		2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Полдник для 1-4 классов (60,60)							
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
356/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
376/2007	Чай без сахара (чай восточный черный)	100			0,00	0,01	варка
Итого:			4,64	8,06	61,26	354,66	
Полдник для 5-11 классов (70,70)							
АП	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
356/2016	Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар)	20	0,10		13,76	53,00	нет
376/2007	Чай без сахара (чай восточный черный)	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
Итого:		100			0,00	0,01	варка
Итого:							
		4,74	8,06	78,02	407,66		

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист:
Заведующий производством:

Шалонников Е.В.

Федорова Е.А.