

## Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:  
Заместитель директора по  
корпоративному питанию

Писаренко А.С.

Меню (О, АЦ)

07.04.2025

2025 г.

Согласовано:  
Директор МБОУ

ГМО и БАД не используются

| № блюда по<br>Сборнику<br>рецептур       | Наименование и краткая характеристика блюда                                                                                                    | Выход<br>блюда | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Основной<br>технологический<br>процесс |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак для 1-4 классов (180,00)</b>  |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриной с/м)                                  | 100            | 17,04        | 28,17        | 8,60          | 347,71                      | жаренье                                |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                             | 150            | 5,51         | 4,51         | 26,44         | 168,45                      | варка                                  |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай зеленый черный)                                                                                            | 200/15         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                       | варка                                  |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(клубника лимонная, клубника с/м, сахар)                                                       | 100            | 0,13         | 0,07         | 28,88         | 116,67                      | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 30             | 2,37         | 0,33         | 14,49         | 70,50                       | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                                    |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                |                | <b>26,55</b> | <b>33,42</b> | <b>99,81</b>  | <b>806,23</b>               |                                        |
| <b>Завтрак для 5-11 классов (265,20)</b> |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 376/1996                                 | <b>Поджарка из птицы</b><br>(пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриной с/м)                                  | 125            | 21,30        | 35,22        | 8,25          | 434,84                      | жаренье                                |
| 309/2015                                 | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>(макарон из группы в, масло сливочное, соль)                                                             | 180            | 5,51         | 5,41         | 31,73         | 202,14                      | варка                                  |
| 376/2015                                 | <b>Чай с сахаром</b><br>(сахар, чай зеленый черный)                                                                                            | 200/15         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00                       | варка                                  |
| 1064/2019                                | <b>Клубника быстрозамороженная с сиропом</b><br>(клубника лимонная, клубника с/м, сахар)                                                       | 100            | 0,13         | 0,07         | 28,88         | 116,67                      | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 2/20           | 3,60         | 0,40         | 19,32         | 94,00                       | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                                    |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                |                | <b>33,14</b> | <b>41,44</b> | <b>111,58</b> | <b>950,35</b>               |                                        |
| <b>Обед для 1-4 классов (270,12)</b>     |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                         | 60             | 0,87         | 11,04        | 3,91          | 118,00                      | нет                                    |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, пук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                      | варка                                  |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, пук репчатый, морковь, соль)                                                        | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                                  |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир сое вароре борвалис 1/7)     | 90             | 0,05         | 14,24        | 0,08          | 128,74                      | запекание                              |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                      | 180            | 3,58         | 4,77         | 39,30         | 214,50                      | варка                                  |
| 409/ТИ<br>2006                           | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(клубника лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                     | 200            | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                       | варка                                  |
|                                          | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>                                                                                                             | 70             | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                      | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 45             | 3,56         | 0,45         | 21,74         | 105,75                      | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 20             | 1,43         | 0,32         | 8,42          | 42,90                       | нет                                    |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                |                | <b>19,91</b> | <b>39,55</b> | <b>127,28</b> | <b>945,24</b>               |                                        |
| <b>Обед для 5-11 классов (291,18)</b>    |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 21/2003                                  | <b>Салат Здоровье</b><br>(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)                                         | 100            | 1,45         | 18,40        | 6,52          | 196,67                      | нет                                    |
| 102/2007                                 | <b>Суп картофельный с бобовыми</b><br>(горох пущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, пук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250            | 5,49         | 5,27         | 16,53         | 148,25                      | варка                                  |
| 241/2007                                 | <b>Говядина отварная к первым блюдам</b><br>(говядина с/м, пук репчатый, морковь, соль)                                                        | 10             | 2,00         | 0,98         |               | 16,80                       | варка                                  |
| 234/2015                                 | <b>Рыбные палочки с маслом</b><br>(масло растительное, масло сливочное, рыбные палочки с/м из филе минтая в панир сое вароре борвалис 1/7)     | 110            | 0,05         | 15,24        | 0,08          | 137,73                      | запекание                              |
| 302/2015                                 | <b>Каша рисовая рассыпчатая</b><br>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)                                                                      | 180            | 4,30         | 5,72         | 47,16         | 257,40                      | варка                                  |
| 409/ТИ<br>2006                           | <b>Компот из плодов свежемороженных</b><br>(клубника лимонная, сахар, смесь компотная с/м)                                                     | 200            | 0,20         | 0,08         | 16,44         | 68,70                       | варка                                  |
|                                          | <b>Мороженое молочное в асс-те</b>                                                                                                             | 70             | 2,73         | 2,40         | 20,86         | 101,60                      | нет                                    |
| ГОСТ<br>31805-<br>2018                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                          | 2/30           | 4,74         | 0,67         | 28,96         | 141,00                      | нет                                    |
|                                          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                    | 2/20           | 2,86         | 0,63         | 16,83         | 85,80                       | нет                                    |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                |                | <b>23,82</b> | <b>49,39</b> | <b>153,40</b> | <b>1153,95</b>              |                                        |
| <b>Полдник для 1-4 классов (60,60)</b>   |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 679/1996                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)                                               | 110            | 0,05         | 9,85         | 0,08          | 89,18                       | выпекание                              |
|                                          | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                           | 200            | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                      | нет                                    |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                |                | <b>5,65</b>  | <b>16,25</b> | <b>9,48</b>   | <b>207,18</b>               |                                        |
| <b>Полдник для 5-11 классов (70,70)</b>  |                                                                                                                                                |                |              |              |               |                             |                                        |
| 399/2005                                 | <b>Блинчики жареные с маслом</b><br>(блинчики с/м блинчики, масло растительное, масло сливочное)                                               | 160            | 0,05         | 10,65        | 0,08          | 96,38                       | выпекание                              |
|                                          | <b>Молоко 3,2% 0,2кг витаминизир п/пр стакан НМЗ</b>                                                                                           | 200            | 5,60         | 6,40         | 9,40          | 118,00                      | нет                                    |
| Итого:                                   |                                                                                                                                                |                | <b>5,65</b>  | <b>17,05</b> | <b>9,48</b>   | <b>214,38</b>               |                                        |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:  
Ведущий специалист:  
Заведующий производством:

Шолошников Е.В.  
Федорова К.А.  
2007/2