

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(структурная подразделение)

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

Писаренко А.О.

Меню (О, АР)
08.04.2028Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

"18" 04 2028 г.

№ блюда по Обществу рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Вален	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал	Особенной технологической процесс
Завтрак для 1-4 классов (180,00)							
23/1997	Сыр	28	5,80	7,37		90,90	нет
174/2017	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	210	2,95	11,45	10,77	158,74	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			18,28	22,87	88,86	801,03	
Завтрак для 5-11 классов (288,30)							
23/1997	Сыр	28	5,80	7,37		90,90	нет
174/2017	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным (крупа кукурузная, масло сливочное, молоко, сахар, соль)	240	3,39	11,93	12,37	171,33	варка
503/2021	Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами, молоко, сахар)	200	2,90	3,20	14,68	99,90	варка
338/2016	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/20	3,80	0,40	19,32	94,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			17,81	23,42	82,29	837,12	
Обед для 1-4 классов (270,12)							
39/2007	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	80	0,89	3,76	5,82	80,71	нет
82/2016	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	280	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная к первым блюдам (лук репчатый, соль, филе курицы курицы (г/м))	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана к первым блюдам	10	0,25	1,00	0,45	11,90	испечение
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина (г/м), лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	196	12,85	17,31	19,03	283,68	тушение
302/2016	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное, соль)	150	4,35	7,30	30,85	206,25	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (лимонная кислота, сахар, смородина (г/м))	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
Итого:			28,87	35,40	113,77	899,27	
Обед для 5-11 классов (291,18)							
39/2007	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	100	1,46	6,27	9,70	101,18	нет
82/2016	Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)	280	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
288/2017	Птица отварная к первым блюдам (лук репчатый, соль, филе курицы курицы (г/м))	10	3,24	0,26	0,09	15,64	варка
АП	Сметана к первым блюдам	10	0,25	1,00	0,45	11,90	испечение
461/2004	Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина (г/м), лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный)	196	16,90	21,86	23,80	359,18	тушение
302/2016	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, масло сливочное, соль)	180	5,22	8,76	37,02	247,50	варка
398/2003	Компот из черной смородины свежемороженой (лимонная кислота, сахар, смородина (г/м))	200	0,20	0,08	16,44	68,70	варка
ГОСТ	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
31805-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
Итого:			38,89	44,48	144,04	1134,86	
Полдник для 1-4 классов (80,80)							
	Булочка сдобная	80					нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара (чай зеленый черный)	100			0,00	0,01	варка
Итого:					0,00	0,01	
Полдник для 5-11 классов (79,79)							
	Булочка сдобная	80					нет
	Джем фруктовый порционный 20г	20	0,10		13,76	53,00	нет
386/2007	Йогурт фруктовый	200					нет
376/2007	Чай без сахара (чай зеленый черный)	100			0,00	0,01	варка
Итого:			0,10		13,76	53,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Ведущий специалист:
Заведующий производством:Шопошников Е.В.
Федорова К.А.
И.И.И.И.И.