

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:
Заместитель директора по
корпоративному питанию

А.С.Писаренко

Меню (О, АР)
09.10.2024

03 - 10

2024 г.

Согласовано:
Директор ИБС(А)У

2024 г.



№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеб.	Энерг. ценность, ккал	Основной технологический процесс
Завтрак для 1-4 классов (168.27)							
Ф	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью	150	17,25	15,04	36,19	353,11	запекание
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,15	0,48	12,63	84,35	нет
	Итого:		21,93	25,84	83,40	665,72	
Завтрак для 5-11 классов (247.86)							
Ф	Масло сливочное порционное 10г	10	0,06	8,20	0,08	77,40	нет
224/2007	Запеканка из творога с морковью	200	23,00	20,05	48,26	470,80	запекание
471/ЕСТН 2021	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,20	65,86	нет
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
338/2015	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		28,39	30,80	99,57	804,86	
Обед для 1-4 классов (252.44)							
21/2003	Салат Здоровье	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
	(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)						
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
241/2007	Говядина отварная	10	2,00	0,98		16,80	варка
	(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)						
291/2007	Плов из птицы	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
	(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)						
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	(кислота лимонная, курава, сахар)						
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		27,80	34,92	110,50	849,95	
Обед для 5-11 классов (272.13)							
21/2003	Салат Здоровье	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
	(горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)						
Ф	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кисление
241/2007	Говядина отварная	10	2,00	0,98		16,80	варка
	(говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)						
291/2007	Плов из птицы	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
	(крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к)						
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	27,02	112,85	варка
	(кислота лимонная, курава, сахар)						
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		40,61	45,79	142,44	1155,85	
Полдник для 1-4 классов (57.71)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
389/2015	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,75	8,00	55,90	310,01	
Полдник для 5-11 классов (67.33)							
Ф	Печенье	50	3,75	8,00	33,50	220,00	нет
	Джем фруктовый порционный	20	0,10		13,76	53,00	нет
Ф	Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	нет
376/2007	Чай без сахара	100			0,00	0,01	варка
	Итого:		4,85	8,00	69,66	363,01	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Н.А. Сбитнева

К.А. Федорова